



2025 - 2026

ENFANCE | JEUNESSE | ADULTE | FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS | ACTION CULTURELLE | ACTIVITÉS TOUT PUBLIC | CANOË- KAYAK

La maison POUR TOUS

Les structures d'animations Alfa3a s'inscrivent dans une démarche d'éducation populaire en cherchant à sensibiliser les habitants, à encourager le débat et à développer l'esprit critique, afin de les rendre acteurs de leur cité et de leur société. Ces espaces de découverte et de partage favorisent l'expression artistique et culturelle.

Ils ne se contentent pas de proposer des activités, mais s'adaptent aux attentes des publics pour les aider à concrétiser leurs idées et projets. De la petite enfance au grand âge, Alfa3a se veut présente à toutes les étapes de la vie, dans une continuité de parcours. Dans le domaine de l'enfance et de la jeunesse, l'action éducative d'Alfa3a consiste à proposer des espaces de vie et d'animation adaptés aux besoins des personnes accueillies, selon leur catégorie d'âge et leur niveau de développement et d'autonomie.

S'investir sur un territoire, c'est répondre à un projet local, créer une conscience et une responsabilité collective, et améliorer le cadre de vie commun avec l'aide des acteurs locaux. La Maison Pour Tous joue ainsi un rôle dans la sensibilisation au pouvoir d'agir de chacun, qu'elles soient individuelles ou collectives.

En adhérant à la MPT, vous vous inscrivez dans ce projet associatif pour faire de notre établissement un lieu vivant, simple et où il fait bon vivre.

L'adhésion est obligatoire et individuelle et ne pourra en aucun cas être remboursée.

Tarifs adhésion Septembre 2025 - Août 2026 :

15€ adultes
10€ enfants

Nouveautés

STAGES

La MPT propose des stages artistiques, culturelles et sportifs pour tous tout au long de l'année.

EXPOSITIONS

La MPT accueille tout au long de l'année scolaire les expositions d'artistes souhaitant partager et faire découvrir leurs œuvres.

Informations
pratiques
à l'accueil et sur la
page internet



Web radio

Projets



Et si vous preniez le micro ?

La Maison Pour Tous dispose d'un **studio d'enregistrement dédié à la web radio**. Dès septembre 2025, une équipe de bénévoles accueillera toutes les personnes souhaitant participer à cette activité.

Objectifs :

- Initier chacun à l'usage de la web radio.
- Mettre en valeur les acteurs culturels, économiques et sociaux du territoire : initiatives locales et durables, actions intergénérationnelles, artistes et événements.

Ouverte à toutes et tous, la web radio s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire. Elle vise à donner la parole à ceux qu'on n'entend pas, dans un cadre bienveillant. Micro-trottoirs, interviews, podcasts... tous les formats sont les bienvenus !

Réunion d'information : **jeudi 25/09 à 18h.**

Pour nous contacter, questions, remarques, propositions : mptalfa3a@gmail.com

Le projet « Parent Solo » propose aux parents seuls un groupe de parole mensuel sur divers thèmes et animé par une médiatrice de l'École des Parents et des Educateurs (EPE) et une assistante sociale de la CAF 74.

En complément du groupe de parole, l'action « Un temps de répit », pendant lequel les enfants sont pris en charge par la structure, permet aux parents de bénéficier d'un moment convivial entre adultes, en dehors des préoccupations quotidiennes.

L'action « Bulle d'air » permet de partager des moments en famille autour d'activités culturelles, sportives et artistiques. Ces actions sont soutenues financièrement dans le cadre du dispositif REAAP 74 (Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents).



Parents Solo

Action ENFANCE



L'accueil de loisirs sans hébergement (ALSH) répond aux besoins des parents en offrant un cadre de garde sécurisé et éducatif pour les enfants. Il vise à favoriser l'éducation, l'apprentissage de la vie quotidienne et les loisirs collectifs.

L'enfant est au centre des préoccupations de l'équipe d'animation, qui s'efforce de le rendre acteur de ses loisirs. Le projet pédagogique de l'ALSH définit les objectifs et les moyens pour proposer des activités adaptées à chaque tranche d'âge.



Informations pratiques à
l'accueil et sur la page
internet



6/10 ans Le périscolaire

LUNDI / MARDI / JEUDI / VENDREDI
du 1 septembre 2025 au 3 juillet 2026
de 16h30 à 18h30

Ecoles élémentaires des Hauts d'Evian, du
Centre, de la Détanche et du Mur Blanc.

16h30-17h00 : l'heure du goûter

Les familles fournissent un goûter à leurs
enfants.

17h00-18h30 : l'heure des activités

Les enfants sont initiés à de multiples
pratiques sportives, culturelles et
artistiques. Ils participent à différents
projets tout au long de l'année.

Les enfants ne peuvent être récupérés
qu'à partir de 17h00.

DÉLAIS DE RESERVATION : 36H



3/12 ans Les vacances scolaires

AUTOMNE : du 20/10 au 31/10 2025

FIN D'ANNÉE : du 22/12/2025 au 2/01/2026

HIVER : du 09/02 au 20/02 2026

PRINTEMPS : du 06/04 au 17/04 2026

ÉTÉ : à partir du 6/07 2026 3/4 ans

Au cours de chaque période de vacances, les activités de l'accueil de loisirs s'articulent à la semaine, autour de thématiques particulières permettant la découverte culturelle, sportive, artistique et celle du territoire proche. Un temps fort est proposé chaque semaine.

RÉSERVATIONS :

PETITES VACANCES (3 SEMAINES AVANT)

GRANDES VACANCES (6 SEMAINES AVANT)

News
Séjours prévus
en été 2026

3/12 ans
les mercredis
MERCREDIS PÉRIODES SCOLAIRES
du 03 septembre 2025 au 01 juillet
2026

MAISON POUR TOUS - VILLA DOLLFUS

Les programmes d'activités sont construits sur une période et s'articulent autour de thématiques différentes tout au long d'année. Des temps forts réguliers sont proposés en lien avec les thématiques : visites, spectacles, intervenants, etc.

Les enfants et les familles sont invitées à participer à de nombreux projets au cours de l'année : le Marché des Lutins, le Carnaval d'Evian, la Kermesse de fin d'année...

RÉSERVATIONS JUSQU'AU JEUDI 12H POUR LE MERCREDI SUIVANT

Inscriptions ET RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Dès le 19 Août 2025
(fermeture du secrétariat du 19/07 au 17/08)

Les inscriptions se font à l'accueil de la Maison Pour Tous ou en ligne via l'espace famille en scannant le QR CODE sur votre droite.



COTISATIONS ET RÈGLEMENTS

Pour pratiquer une activité vous devez vous acquitter d'une cotisation forfaitaire établie pour la période de l'année scolaire.

Elle correspond au nombre de séances pratiquées au cours de l'année.

Les montants des cotisations sont adaptés aux revenus des familles à travers une grille de tranches de Quotients Familiaux.



Attestation de QF de moins de 3 mois (ou dernier avis d'imposition) obligatoire.

Le règlement s'effectue à la réservation par carte bancaire, chèques, espèces ou chèques vacances. Modalités de paiement : paiement en 3 à 4 fois lors d'un règlement par chèque.

REMBOURSEMENTS

Inscriptions fermes et définitives, aucun remboursement possible. En cas de difficultés particulières (mutation professionnelle, déménagement ou certificat médical de contre-indication à la pratique de l'activité). Ces situations seront étudiées par la direction.

REPRISE DES ACTIVITÉS Semaine du 15 septembre 2025

Les activités ont lieu hors vacances scolaires et jours fériés (sauf exception). Les activités collectives ne pouvant fonctionner qu'avec un minimum d'inscrits, la MPT se réservent le droit d'annuler une activité. Le cas échéant, cette annulation donne lieu à un remboursement de la cotisation.

Agréments et réductions de l'Association

- Chèques vacances,
- Pass Région,
- Pass Culture
- Pass Sport
- Bons vacances
- CAF
- Carte avantage Evian

Conseils aux parents

Guide des bonnes règles :

- Accompagnement des enfants jusqu'au lieu d'activité dédié
- Vérification de la présence de l'animateur
- Attente des enfants devant le lieu d'activité
- Lecture des modalités notées dans la plaquette 2024-2025 / Lecture et signature du Règlement Intérieur des accueils de loisirs / Mise à jours des informations sur l'Espace Famille
- Arrivée à l'heure au début et à la fin de l'activité

COTISATIONS DES ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

Bonnes pratiques :

- **Annulation de notre fait** : toute séance annulée sera reprogrammée dans l'année, sans donner droit à un dédommagement.
- **Séance d'essai** : une séance d'essai est possible avant l'inscription définitive. L'inscription doit être effectuée entre la séance d'essai et le cours suivant.
- **Remboursement** : aucun remboursement ne sera accordé, sauf pour raison médicale (justificatif obligatoire). Le cas échéant, le remboursement sera calculé au prorata des séances suivies.
- **Annulation d'activité** : la MPT se réserve le droit d'annuler toute activité en cas de nombre insuffisant d'inscrits. Dans ce cas, la cotisation sera remboursée.

Les montants des cotisations annuelles sont adaptés aux revenus des familles à travers de la grille échelonnée selon 8 tranches de Quotients Familiaux et le lieu d'habitation.



Cotisations

COTISATION		QF1 0 à 450	QF2 451 à 800	QF3 801 à 1000	QF4 1001 à 1200	QF5 1201 à 1600	QF6 1601 à 2200	QF7 2201 à 3000	QF8 3001 et +
A	Communes	153 €	160 €	166 €	173 €	176 €	181 €	184 €	188 €
	Hors C	168 €	175 €	184 €	191 €	195 €	199 €	202 €	206 €
B	Communes	186 €	194 €	202 €	210 €	214 €	218 €	223 €	227 €
	Hors C	204 €	213 €	222 €	232 €	236 €	241 €	245 €	250 €
C	Communes	208 €	217 €	226 €	236 €	241 €	245 €	250 €	255 €
	Hors C	230 €	239 €	249 €	259 €	264 €	269 €	275 €	281 €
D	Communes	235 €	245 €	255 €	265 €	270 €	276 €	282 €	287 €
	Hors C	258 €	269 €	281 €	292 €	298 €	304 €	310 €	316 €
E	Communes	278 €	291 €	303 €	315 €	321 €	327 €	335 €	341 €
	Hors C	307 €	319 €	333 €	347 €	354 €	361 €	368 €	375 €

Commune : tarif préférentiel applicable pour Evian

Hors Communes (Hors C) : tarif concernant les autres communes



Futsal

ADULTES TOUS NIVEAUX
David TURPIN, Théo FAVRE
et Clément CHOUKROUN

Le futsal est une variante du football qui se joue en salle et qui combine des éléments d'autres sports comme le handball ou le basket-ball. Un moment convivial entre amis, un moment de détente, de partage.

 Gymnase Anna de Noailles : Mercredi 18h45- 22h
Gymnase la Léchère : Dimanche 18h - 22h
 25,5 € / 28 € (communes / hors communes)



Activités Sportives

ENFANTS ET ADOLESCENTS
Mino Style

Original Street est la première école en France de football freestyle. La discipline consiste à réaliser du jonglage artistique et acrobatique avec un ballon sur toutes les parties du corps avec un mélange danse Hip Hop.

Gymnase du Mûr Blanc - Mardi :
17h15 à 18h30 pour les 7-12 ans



Cotisation C



Foot Freestyle



Ski loisirs séniors

ADULTES
Odile DUPONT TRONVILE

Pratique du ski sur les stations environnantes (si bonnes conditions météorologiques).

 Parking de Neucevelle : Mardi et Vendredi 10h-18h de janvier à avril

 25,5 € / 28 € (communes / hors communes)

Les adhérents doivent être en possession de leur matériel.



Krav Maga

ENFANTS ET ADULTES

Frédéric MOTHY

Le KRAV MAGA qui signifie en hébreu "combat rapproché" est une méthode d'auto-défense israélienne.

Méthode de combat rapproché, il inclut un grand nombre de techniques de combat issues du Karaté, de la Boxe Pieds-Poings, du Jiu-Jitsu et de la Lutte.



 Gymnase des Rives du Léman
Mardi :

- 18h30 à 19h30 pour les 8-14 ans
- 19h30 à 21h00 pour les 15 ans et +



8-14 ans : cotisation A
15 ans et + : cotisation B

Licence WUKF :

- de 18 ans 20 €
+ de 18 ans 28 euros

ENFANTS DE 6 À 11 ANS

Lucille LE LAMER

Des chorégraphies ludiques sur des musiques adaptées aux enfants (pop, salsa, reggaeton...).

Un moment fun pour se dépenser et développer coordination et confiance en soi !

Salle de danse la Léchère

Jeu*di* de 18h à 19h

Cotisation C



Zumba Kids



Capoeira



ENFANTS ET ADULTES

Teco CANINDE

À mi-chemin entre danse et art martial, la capoeira allie mouvements acrobatiques, chants et percussions. Cette pratique brésilienne développe souplesse, coordination, musicalité et confiance en soi, dans un esprit ludique et collectif.



Salle de danse La Léchère

Jeu*di* :

- 17h à 18h pour les enfants à partir de 4 ans



cotisation B

Danse

ENFANTS ET ADOLESCENTS

Pauline THO

Les cours d'éveil initient les tout-petits à la danse par le jeu, le mouvement et la musique. Le modern jazz, pour enfants et ados, propose une pratique plus technique mêlant coordination, musicalité et expression scénique, dans un cadre bienveillant et stimulant.



Salle de danse La Léchère

Mercredi :

- Initiation danse : de 11h à 12h pour les 4-8 ans



cotisation E

ADULTES TOUS NIVEAUX

Luc BOILEAU

Activités encadrées par les bénévoles soucieux de la convivialité et de la sécurité. Groupes de niveaux à définir en fonction des capacités physiques de chacun.

Randonnée pédestre : Dimanche

Raquette à neige : Mardi et Dimanche

Marche nordique : Vendredi matin

30€



Adhésion IRA (Individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels) : 34€

ou Adhésion IMPN (Individuelle Multi-loisirs Pleine Nature) : 45€

Passion rando (Revue de randonnée) : 10€

Programme des sorties et des séjours sur à l'accueil et sur la page internet de la MPT



Licence FFR et PASS' Découverte (1 essai avant une inscription définitive : 9€) en SUS-PROGRAMME des sorties à l'accueil de la MPT.

Gym douce

ADULTES TOUS NIVEAUX

Nelly MONTEIRO

Accessible à tous, quels que soient votre niveau ou votre condition physique. Un moment bienveillant pour vous reconnecter à votre corps, améliorer votre mobilité, votre équilibre et votre bien-être au quotidien.



MPT : Jeudi de 10h à 11h



Cotisation B

Randonnées



Activités Bien-être

Yoga

**ADOLESCENTS DE +16 ANS
ET ADULTES TOUS NIVEAUX**
Christelle BOUVERET - DAMIDO
Stéphanie COLIN

Equilibre du Corps et de l'Esprit. Libérer les tensions, développer ses ressources personnelles grâce aux outils du yoga : respiration, postures, relaxation, intériorisation.



MPT : Les mardis de 19h à 20h30 avec Christelle Bouveret

MPT : Les lundis de 18h à 19h30 avec Stéphanie Colin



Cotisation E



Yoga aérien

ADOLESCENTS DE +16 ANS ET ADULTES
Stéphanie COLIN

Le yoga aérien est une forme d'exercice exaltante et stimulante qui combine des poses de yoga traditionnelles avec le support d'un hamac suspendu ou d'une soie.

Côté Lac Hostel :



Mercredi 18h30 - 19h30 et de 19h45 à 20h45

Jeudi 18h45 - 19h45

Cotisation E



Expression Artistique

Théâtre



ENFANTS ET ADULTES

Jonathan LÉGER

Une activité pour enseigner la technique théâtrale, pour renforcer la confiance en soi, la prise de parole en public, en pratiquant des exercices et des jeux de théâtre tout au long de l'année



MPT

Lundi : De 18h15 à 19h30 pour les 7-13 ans

De 19h30 à 21h00 pour les 16 ans et +

7-13 ans : cotisation D

16 ans et + : cotisation E



ADULTES

Patricia LUGRIN

Du fil, une aiguille, du tissu, de la patience, vous voilà paré(e)s pour entrer dans le monde créatif du patchwork. Découvrez votre talent caché dans un art multiple et coloré.

MPT : Jeudi 14h-17h



61 € / 67 € (communes / hors communes)



Patchwork



Céramique



ADULTES TOUS NIVEAUX ET NIVEAU CONFIRMÉ/EXPERT

Laurence ROCHAT

Ces séances s'adressent aux débutants et celles et ceux qui ont déjà plusieurs années de pratique et qui sont capables de se gérer seul(e)s.
Achat de la terre et des matériaux à la charge de l'adhérent pour l'atelier en autonomie du vendredi



MPT

Lundi : De 19h à 21h pour les ados-adultes tous niveaux - encadré

Vendredi : De 9h à 11h Adultes confirmés - en autonomie



Lundi : Cotisation E

Vendredi : Cotisation C

ADULTES TOUS NIVEAUX

Bernadette PAGES

Apprendre à tisser des végétaux récoltés ensemble (noisetier, osier, ronce...) afin de réaliser des objets utiles et décoratifs. Venez découvrir un art ancestral, écologique et convivial.



MPT : Mardi 13h45-16h45



61€/67€ (communes / hors communes)

Vannerie



Aquarelle



ADOLESCENTS ET ADULTES

Ekaterina SAFANTEVSKAIA

Un voyage passionnant dans le monde de la créativité qui vous aidera à débiter dans le domaine artistique ou améliorer votre technique, à explorer d'autres horizons et à trouver l'inspiration à travers le dessin et la peinture à l'aquarelle.



MPT : 2 lundis par mois (2e et 3e semaine) de 18h30 à 20h



Cotisation C (20 séances)

ENFANTS ET ADULTES TOUS NIVEAUX

Moussa BOUHADRA

Diplômé du Music Institute de Nancy, Moussa donne des cours de guitare de tous styles.

MPT



Cours en duo de 45 min par personne : 520 € / 571 €



Cours individuel de 30 min :

Enfant - de 14 ans : 562 € / 617 €

Adulte : 618 € / 680 € (communes / hors communes)

Guitare



Eveil
musical

ENFANTS DE 3 À 5 ANS

Eléa LEPERCK

Des ateliers ludiques pour développer rythme, écoute et créativité dès le plus jeune âge, à travers jeux, chants, danses et découverte des instruments.

Groupes par âge et approche douce et progressive.



MPT : Vendredi de 17h à 18h



Cotisation D



Français langues Étrangères (FLE)



ADOLESCENTS DES 16 ANS ET ADULTES

Stéphanie COLIN

Pour débiter l'apprentissage du français, reprendre ou perfectionner ses compétences écrites ou orales. Des cours ouverts et vivants où vous apprendrez aussi à comprendre la culture et la mentalité française. Cours collectifs adaptés à votre niveau, pour progresser rapidement et vous exprimer plus facilement.



MPT : Lundi de 14h à 15h30 /niveau débutant AO-A1
Mardi de 9h à 10h30/niveau intermédiaire A2-B1
Jeudi de 14h à 15h30/niveau avancé B2-C1



Cotisation A

ADOLESCENTS DES 15 ANS ET ADULTES

Helen GRANDE - Alison SMITH

- Niveau **INITIÉ - A2** :

Acquérir de bonnes bases lexicales, grammaticales et phonétiques pour communiquer avec des anglophones dans la vie quotidienne.

- Niveau **INTERMÉDIAIRE - B1** :

Réactiver et consolider les connaissances scolaires. Perfectionner la compréhension et l'expression orale.



MPT

INITIÉ A2 : jeudi 17h30-18h30

INTERMÉDIAIRE B1 : Mercredi 18h30-19h30



Cotisation B



Anglais

ENFANTS DE 5 À 10 ANS

Alison SMITH

Viens échanger en anglais avec des jeux (Bingo, Guess, Kim's game... tout en anglais !), des chansons, des histoires, le tout avec des personnages attachants. Tu aborderas les thèmes de la vie (les animaux, les sports, les jouets, la nourriture, les vêtements...) en apprenant le vocabulaire et des phrases nécessaires pour commencer à communiquer en anglais.



MPT : Mardi

5/6 ans : 17h - 17h45

7/8 ans : 17h55 - 18h40

9/10 ans : 18h45 - 19h30



Cotisation A



Kayak



La base est située au cœur du parc Dolfus à côté de la Maison Pour Tous.

Affiliée à la Fédération Française de Canoë Kayak, elle est agréée par l'Éducation Nationale et Jeunesse et Sports. Elle possède le « Label Club FFCK » trois étoiles et le « Label Point Canoë Nature ». Elle propose des activités nautiques encadrées par des moniteurs diplômés d'État, avec un parc d'embarcations (kayaks, canoës, air boat, hydrospeed) et tout le matériel nécessaire (gilets, pagaies, combinaisons, casques).



Retrouvez la plaquette dédiée à l'accueil de la Maison Pour Tous et en scannant le QrCode ci-contre



Quatre ACTIVITÉS



CLUB ENFANTS ET ADULTES - TOUS NIVEAUX



STAGE ADO ÉTÉ (kayak, paddle, eaux vives)



LOCATION PADDLE ET KAYAK



SÉANCE ENCADRÉE



MAISON POUR TOUS

4 avenue Anna de Noailles

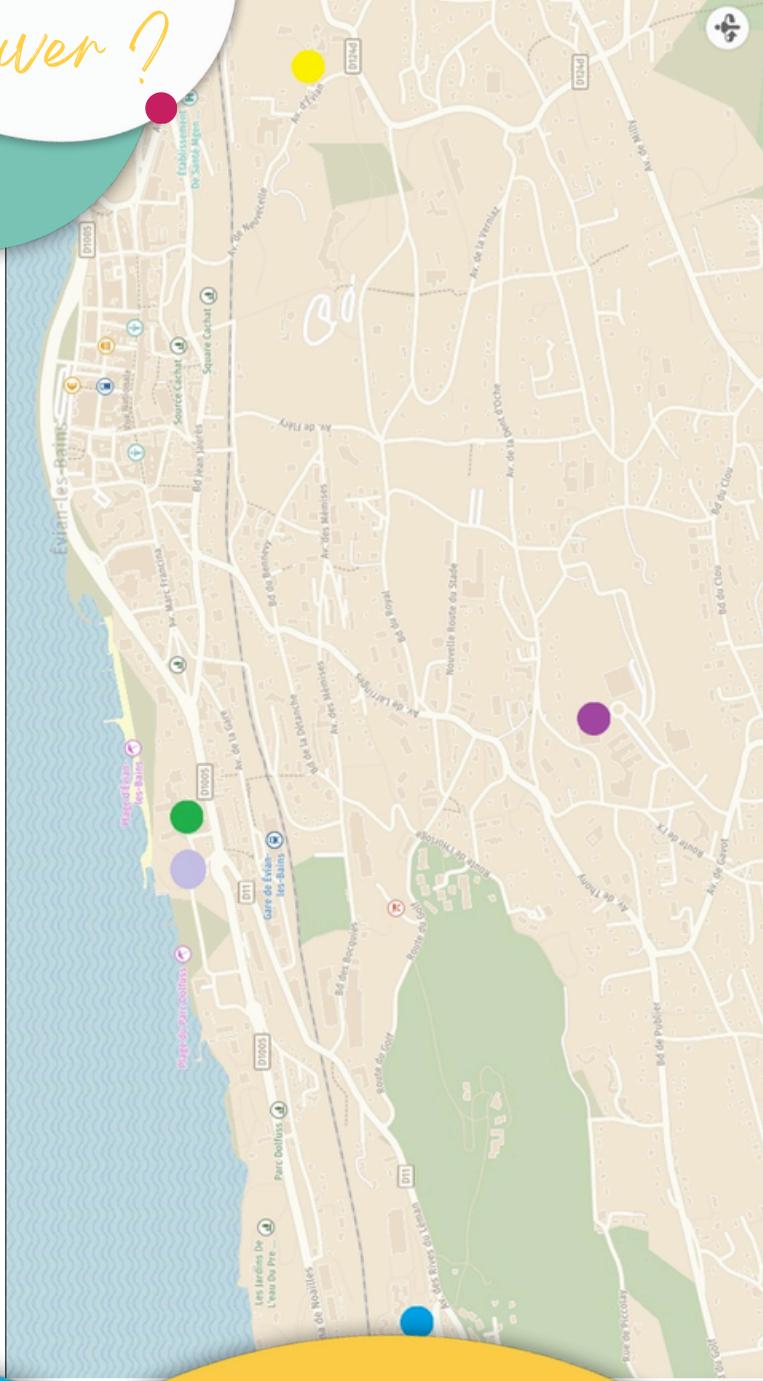


Gymnase du Mûr Blanc

42 avenue des Grottes



Où nous trouver ?



Gymnase des Rives du Léman
7 route du Cornet



Gymnase Léchère, salle de danse
195 avenue des Rives du Léman 74500 PUBLIER



Gymnase Anna de Noailles
Avenue Anna de Noailles



Café Lac
531 avenue de Neuvecelle



Alfa3a est une association loi 1901 créée en 1971, qui gère divers dispositifs pour des collectivités : logement, crèches, accueils de loisirs, insertion par l'économie, accompagnement social et asile. Ces activités permettent d'accompagner les personnes à différentes étapes de leur parcours.

L'association, dont le nom signifie « Association pour le Logement, la Formation et l'Animation », compte aujourd'hui 1500 salariés et 150 bénévoles, accueillant environ 60 000 personnes dans plus de 175 établissements principalement situés en Auvergne-Rhône-Alpes.

Alfa3a est structurée autour de trois pôles opérationnels (enfance-jeunesse, habitat et actions sociales) et des directions supports, mettant en avant des valeurs partagées entre salariés, vacataires, bénévoles, et les publics accueillis, ainsi que leurs partenaires.

LES VALEURS ALFA3A

Accueillir, Associer, Accompagner

avec respect

avec bienveillance

avec confiance

MAISON POUR TOUS . 4 Avenue Anna de Noailles . 74500 Evian-les-Bains
tel. 04 50 75 19 69 . evian.mpt@alfa3a.org